

# Systema - Taketina - Intensiv - Workshop

zur Schulung von Körpergefühl, Sensomotorik, Beweglichkeit,  
Gelassenheit, Gleichzeitigkeit in der Wahrnehmung, Präsenz u.a.

wann

**Sa. 18. Feb. 9.00 – 19.00 Uhr**

**So. 19. Feb. 9.00 – 17.00 Uhr**

mit:

**- Leonard Seifert,**

taketina – Lehrer, Musiker

**- Andreas Mayer,**

Systema – Lehrer, Coach

**- Marcelo Miguel,**

Schauspieler, Regisseur

Infos / Anmeldung: [www.linksambach.de](http://www.linksambach.de)

Tel.: 07021 – 6945

Kosten: +/- 100 €